

DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP

ATELIERS PERCUSSIONS

BIEN ÊTRE

ÉCOUTE ACTIVE



ESPRIT D'ÉQUIPE

COHÉSION

Jean-Serge 06 75 47 07 47
jeanserge@sectionrythmique.com

www.sectionrythmique.com

Serge Lafarge 06 62 49 51 16
lafarge@sectionrythmique.com

Pourquoi le choix des percussions ?

La percussion est un **moyen de communication** ancestral. C'est le premier mode de communication, avant même la parole, qui parle à chacun de nous en rappelant les battements du cœur.

Au-delà d'un instrument de musique, c'est un véritable **outil qui nous rapproche** les uns des autres, utilisé depuis toujours dans les tribus africaines lors de cérémonies ou de rites pour réunir tout un peuple.

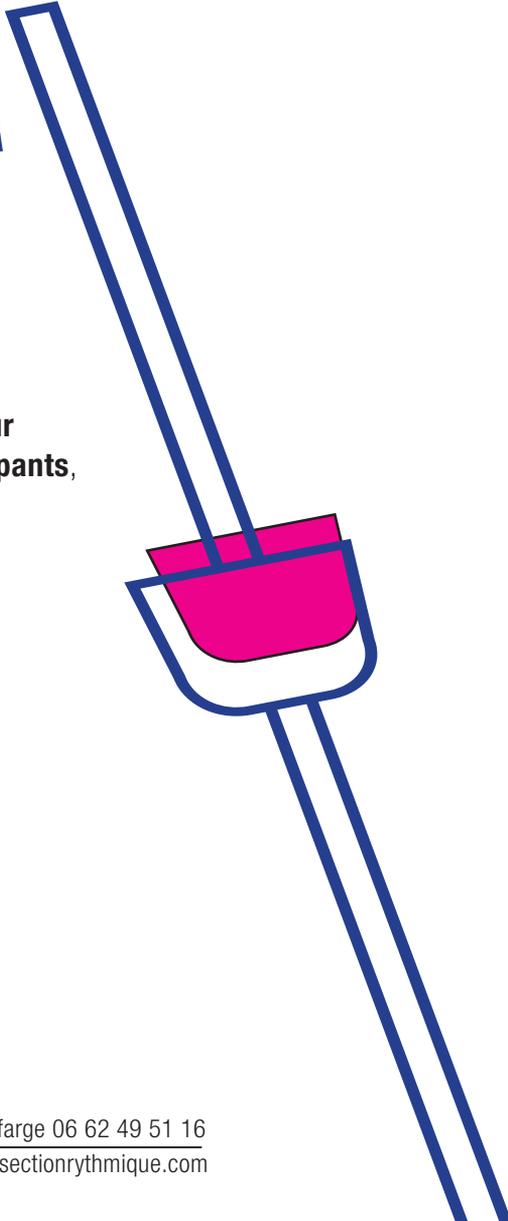
La percussion est **accessible à tous** et ne nécessite aucun apprentissage préalable, même pour des non musiciens. Son utilisation est intuitive et facile à mettre en œuvre.

En plus d'être **percutantes** et **dynamiques**, **les percussions sont libératoires**, elles **permettent d'évacuer le stress**. A l'issue d'une session, les participants sont détendus, réceptifs, stimulés et dynamiques.

De part son aspect communautaire et convivial, jouer des percussions en groupe abolit les frontières hiérarchiques, culturelles, linguistiques, d'âge ou de sexe. La pratique commune d'une même discipline **rapproche les entités**.

Enfin, pour les équipes devant s'ouvrir à l'international, **nos ateliers sont proposés aussi bien en français qu'en anglais**.





EPANOUISSEMENT INDIVIDUEL & COLLECTIF

Le bien être de chacun est la clef de la réussite de l'esprit d'équipe et est primordial à l'épanouissement des membres qui la composent.

L'objectif de cet atelier est d'**utiliser les percussions pour accroître le bien être et l'épanouissement des participants**, en **libérant le stress** de manière ludique et stimulante.

Description :

- Aspect ludique et libérateur des percussions
- Jeu individuel et jeu collectif
- Synergie et renforcement de l'esprit d'équipe

Instruments : Percussions

- Djembe, Derbouka
- Bongos
- Cloches Agogo & Claves
- Maracas & Tambourins

Public : Tout public. Nombre de participants illimités.

Durée : 2 heures

Jean-Serge 06 75 47 07 47
jeanserge@sectionrythmique.com



Serge Lafarge 06 62 49 51 16
lafarge@sectionrythmique.com

QUELQUES RÉFÉRENCES...

- BNP Paribas
- Cité de la Musique
- Groupe Novartis
- Ecole Supérieure de Commerce et de
Management de Grenoble
- Remua, Bruxelles
- Ecole Aujourd'hui, Paris

Jean-Serge 06 75 47 07 47
jeanserge@sectionrythmique.com



Serge Lafarge 06 62 49 51 16
lafarge@sectionrythmique.com